

The Methodist Hospital, uno de los 10 mejores lugares en el estudio el infarto cerebral.

Margie Kirkland es la primera en afirmar que ignora una sensación de “descargas eléctricas” en su cuerpo mientras se preparaba para sus vacaciones. Durante su viaje, las piernas de la Sra. Kirkland se debilitaban mientras caminaba y llegó al grado que no podía estar de pie. A su regreso a Houston, buscó atención médica en The Methodist Hospital y se dio cuenta que había sufrido múltiples infartos cerebrales pequeños y uno mayor, todos debido a un bloqueo considerable de la arteria carótida.

La Sra. Kirkland se inscribió al estudio CREST ofrecido en el Eddy Scurlock Stroke Center del Instituto de Neurología en The Methodist Hospital. Ella es uno de los 58 pacientes inscritos en este estudio haciendo así, que The Methodist Hospital sea uno de los 10 mejores lugares para la realización de este estudio durante el 2006.

“Para ser alguien que ignora las señas y síntomas de un infarto cerebral, creo que soy extremadamente afortunada en recibir el tratamiento correcto”, comenta la Sra. Kirkland de 74 años de edad. “No todos los pacientes que sufren un infarto cerebral tienen acceso a estudios clínicos como este. Estoy muy agradecida con The Methodist por toda la ayuda que he recibido”.

CREST, por sus siglas en inglés se refiere a, Endarterectomía para Revascularización Carótida vs. Estudio de Stent. Patrocinado por los Institutos Nacionales de Salud, CREST es un estudio que aleatoriamente compara la endarterectomía carótida, una cirugía comúnmente realizada para tratar el boqueo o adelgazamiento de la arteria carótida, en relación con la implantación de Stent en la arteria carótida.

“Nuestra meta con este estudio es darle a los pacientes más opciones de tratamiento”, comentó el Dr. David Chiu, Director Médico del Eddy Scurlock Stroke Center y principal investigador del estudio CREST en The Methodist Hospital. “Durante el curso de varios años documentamos la incidencia de infarto cerebral para determinar la efectividad de la implantación del Stent versus la cirugía”.

El Stent se inserta en la arteria bloqueada vía catéter para abrirla, comentó el Dr. Richard Klucznik, Director de Neurología Intervencionista en The Methodist Hospital y co-investigador en el estudio CREST. Una vez que es desplegado, el Stent fuerza a la arteria a re-abrirse para reestablecer el flujo sanguíneo.

El estudio compara la efectividad de los dos procedimientos de prevención del infarto cerebral en pacientes de bajo riesgo durante los primeros 30 días posteriores a cualquiera de los dos procedimientos. La implantación del Stent ha sido aprobada por la FDA (Food and Drug Administration) para casos de alto riesgo.

La Sra. Kirkland fue elegida aleatoriamente para recibir la implantación del Stent y de acuerdo a sus propias declaraciones, comenta sentirse formidablemente y disfruta pasar tiempo con sus nietos.

Para recibir esta publicación electrónicamente, solo mande su nombre y correo electrónico a cualquiera de las siguientes direcciones:



The Methodist Hospital International Services Division

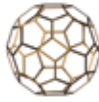
6560 Fannin, Suite 220, Houston, Texas 77030

Telephone: 713-441-2340

Fax: 713-793-7097

E-mail: methodistinternational@tmh.tmc.edu

www.methodistinternational.com



The American British Cowdray Medical Center, I.A.P.

Sur 136 No. 116 Col. Las Américas

01120 México, D.F.

Tel. 52.30.80.00

Boletín

Volumen 13, No. **1**, 2007



Methodist International
Hospital Network
Houston

Servicios Internacionales

6560 Fannin, Suite 220

Houston, Texas 77030



Methodist International
Hospital Network
Houston

El Centro Médico ABC • (0155) 5230 80 00 • www.abchospital.com

The Methodist Hospital, International Services Division • 713.441.2340 • www.methodistinternational.com



Enfermedad periférica vascular: Más que solo dolor en las piernas.

The Methodist Hospital realiza regularmente evaluaciones para detectar la enfermedad vascular periférica. Esta condición, potencialmente seria, pone a la gente en un riesgo mayor de ataque cardíaco, derrame cerebral y amputación de las extremidades bajas. El dolor de piernas que ocurre al caminar y se detiene con descanso, las lesiones en la pierna y tobillos que no sanan y un constante dolor severo en las piernas son síntomas de EPV y no se deben justificar como síntomas de envejecimiento, de acuerdo con el Dr. Ulises Baltazar, cirujano vascular del The Methodist Hospital.

“La EPV ocurre cuando las arterias se adelgazan o bloquean debido a los depósitos de placa. El envejecimiento, la diabetes, el colesterol elevado, la hipertensión y el fumar son factores para el desarrollo de esta enfermedad”, comentó el Dr. Baltazar. “Cuando alguien presenta un bloqueo en los vasos sanguíneos de las piernas, esto incrementa la posibilidad de bloqueos en las arterias del corazón y el cerebro, las cuales pueden causar ataques

cardíacos o derrames cerebrales”.

Para diagnosticar la EPV, los doctores usualmente hacen el examen de índice tobillo-braquial, el cual compara la presión arterial en las extremidades altas y bajas. Una lectura que es mas baja en el tobillo que en el brazo, puede ser un indicio de EPV. Otros exámenes de diagnóstico no invasivos, pueden incluir el ultrasonido y exámenes de imagen específicos.

Especialistas en cirugía vascular y radiología intervencionista en The Methodist Hospital utilizan las más avanzadas tecnologías para el tratamiento seguro y efectivo de la EPV. “En el tratamiento de la EPV, los doctores recomiendan cambios positivos en el estilo de vida –dieta, ejercicio y dejar de fumar- y medicamentos para controlar la presión arterial y el colesterol”, menciona el Dr. Baltazar. “A pesar de todo, algunos pacientes pueden necesitar cirugía”.

El tratamiento mas común es la angioplastia, un procedimiento mínimamente invasivo, el cual abre la arteria bloqueada y restaura el flujo sanguíneo.

Nuestro *Boletín* para pacientes internacionales se puede encontrar en versión electrónica llamada el *eBoletín* . . .
Suscríbese Hoy! Vaya a
www.methodistinternational.org/eBoletin

El Centro Médico ABC y el Methodist International formalizan afiliación



Methodist International
Hospital Network
Houston, TX USA

El Centro Médico ABC y el Methodist International formalizan afiliación.

The American British Cowdray Medical Center (Centro Médico ABC), y el Methodist International anunciaron recientemente un acuerdo de afiliación por 6 años, contribuyendo al crecimiento global de hospitales afiliados al Methodist.

A través de este específico e histórico acuerdo el Methodist

International se compromete a la transferencia de conocimientos con el Centro Médico ABC; una prestigiosa organización de más de 120 años dedicada al cuidado de la salud en México, asistiendo al establecimiento de un programa formal de calidad para rediseñar la estructura organizacional que le permita asemejarse a aquellas instituciones líderes como The Methodist Hospital.

El Centro Médico ABC opera, en la actualidad, en dos Campus; uno

ubicado en el área central del Distrito Federal, con 175 camas; y el recientemente inaugurado en el área de mayor crecimiento de la Ciudad, Santa Fe, con 60 camas, en un terreno de 16 acres.

Actualmente está llevando a cabo dos importantes proyectos de expansión: el Centro Integral de Atención

La visión del Methodist International es establecer una red excepcional de hospitales en regiones clave alrededor del mundo que demostrarán calidad y ejecución sin precedentes. Esta red se convertirá en un modelo y punto de referencia para hospitales locales, internacionales y mundiales.

para la Mujer y el Niño, por inaugurarse en invierno del 2007; e inició la construcción del Centro de Cáncer, el centro privado en su tipo más moderno en México.

La filosofía en salud y servicio del Centro Médico ABC se basa en 6 prin-

cipios fundamentales:

- Atención Médica de Excelencia
- Enfoque Multidisciplinario
- Beneficencia
- Investigación
- Enseñanza Y Tecnología de Punta

Atención médica de excelencia

Los médicos del Centro Médico ABC están especializados en las mejores instituciones del país y del extranjero, cuentan con certificación actualizada del consejo de su especialidad, además de mantenerse al día en congresos científicos nacionales e

internacionales con el fin de aplicar la tecnología y métodos más avanzados de la medicina moderna. Por su parte, el personal de enfermería cuenta con los conocimientos necesarios para tratar pacientes con padecimientos específicos con la calidez humana y



actitud de servicio que lo caracteriza.

Basándose en estos parámetros, el Centro Médico ABC obtuvo en noviembre del 2004 y por segunda ocasión, la Certificación que otorga el Consejo de Salubridad General, y buscando los estándares de calidad internacionales, el Centro Médico ABC se encuentra en proceso para obtener la certificación por parte del organismo internacional "Joint Commission International".

Enfoque multidisciplinario en la atención al paciente:

El ABC se distingue por tener médicos en todas las especialidades de la salud. De tal forma, que el médico tratante puede ofrecerle a su paciente un tratamiento completo, apoyado por los servicios de imagenología, laboratorio clínico, patología y otros, que conjuntamente representan un gran recurso en los procesos de diagnóstico y tratamiento. Una muestra de este enfoque son el Centro Neurológico ABC y la Clínica de Atención Integral al Paciente Obeso.

El Centro Neurológico, dedicado a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación integral e interdisciplinaria de enfermedades neurológicas.

A su vez, la Clínica de Atención Integral al Paciente Obeso tiene como objetivo brindar un manejo completo al paciente con obesidad a través de un servicio personalizado, realizando una evaluación integral para elegir el tratamiento apropiado según sea el caso.

Beneficencia:

El Centro Médico ABC, Institución de Asistencia Privada, cuenta con programas de beneficencia para brindar atención médica de excelencia a personas sin acceso a servicios de salud pública que habitan en



las zonas aledañas a la Institución.

Dentro de estos importantes proyectos, se encuentra la Clínica de Labio y Paladar Hendido, que a través de los voluntarios del ABC otorga cirugías de corrección y rehabilitación a más de 150 niños anualmente, dicha actividad en unión con la Secretaría de Salud.

Investigación:

- En 1989 el ABC fundó el Centro de Investigación en Salud Ambiental para el estudio de los efectos de la contaminación sobre la población.
- En 1994 se creó el Centro de Cirugía Experimental y Capacitación Quirúrgica. Cada año, este centro patrocina numerosos cursos teórico-prácticos para residentes y médicos de toda la República.

Enseñanza:

El Centro Médico ABC es líder en el país dentro de la medicina privada en cuanto a la enseñanza médica de posgrado se refiere. La nueva afiliación con el Methodist International compromete una mejora en estos programas y la oportunidad de entrenamiento del staff médico del ABC en los Estados Unidos.

Tecnología de Punta:

El Centro Médico ABC cuenta con equipo médico de vanguardia en todas las áreas de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Como por ejemplo: la Unidad de Imagenología, que cuenta con una Unidad de Imagen Molecular PET-CT; y el Centro Cardiovascular.

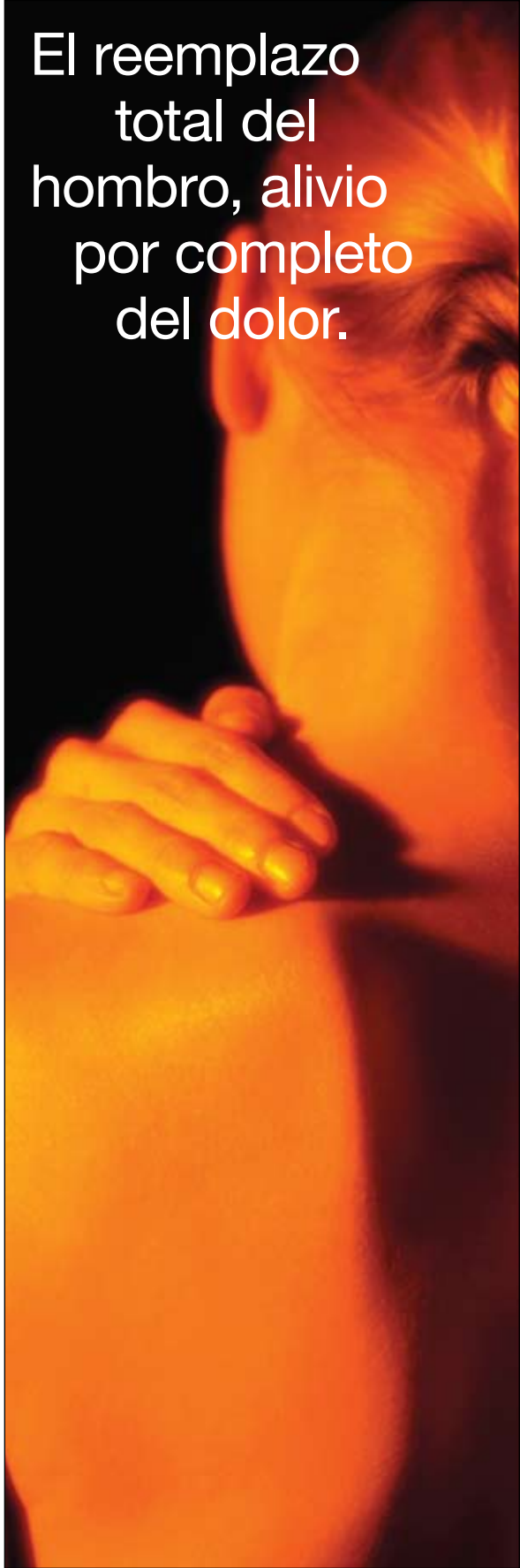
Ambas entidades del Centro Médico ABC cuentan con Departamentos de Imagenología, los cuales son un despliegue claro de tecnología, pues sus equipos realizan estudios 100% digitales, dando claridad y precisión al diagnóstico. Este departamento cuenta con una Unidad de Imagen Molecular

con un equipo PET-CT de última generación. El PET-CT (siglas en inglés de tomografía por emisión de positrones combinada con tomografía computarizada) es un método de imagen que permite realizar en padecimientos oncológicos, cardíacos y neurológicos la evaluación de la anatomía y de la función de los órganos afectados.

El Centro Cardiovascular ABC que tiene como principio fundamental brindar un servicio integral cardiovascular del más alto nivel en México, está conformado por un grupo de médicos especialistas quienes proporcionan a los pacientes el cuidado integral cardiológico más completo y avanzado, haciendo uso de estudios de Rayos X, Medicina Nuclear, Hemodinamia y Electrofisiología, así como de Fisiología Cardiovascular.



Para mayor información acerca del Centro Médico ABC por favor llame en la Ciudad de México al (0155) 5230 80 00 o visite la página web: www.abchospital.com



El reemplazo total del hombro, alivio por completo del dolor.

La pérdida del acojinamiento que provee el cartílago en la articulación del hombro, es frecuentemente un proceso lento y progresivo. Debido a que no caminamos con nuestros hombros, generalmente podemos tolerar niveles de osteoartritis y artritis reumatoide en el hombro que serían intolerables si tuviéramos que tolerar el peso tal como lo hacemos con las articulaciones de la cadera o rodilla.

Las opciones de tratamiento siempre inician con medidas no quirúrgicas. Si es apropiado, los doctores pueden ofrecer inyecciones de corticoides de larga duración, un agente que disminuye el dolor, a través de calmar el dolor asociado a la inflamación por artritis.

El Dr. William Jay Bryan, cirujano ortopédico de The Methodist Hospital, ha inyectado hialuronato en articulaciones artríticas de rodilla con gran éxito y actualmente se está usando el hialuronato pruebas clínicas del hombro. “De hecho, estamos participando en estudios donde se examina la efectividad de inyecciones de Ortho-Visc (hialuronato) en relación a inyecciones de corticoide estándar”, comentó el Dr. Bryan.

La cirugía para el hombro artrítico, involucra revestir la articulación con metal y plástico. En tanto el cartílago se gaste, el nervio termina expuesto entre los huesos. Un reemplazo de hombro disminuye el dolor al eliminar el contacto entre hueso y el nervio expuesto. El simple revestimiento de la cabeza de humero (la bolita del hombro) puede producir resultados aceptables. El Dr. Bryan comenta que “los resultados son mucho mejores cuando se repara la concavidad al mismo tiempo que se reemplaza la cabeza del humero, en lugar del simple revestimiento. De esta forma las dos superficies están protegidas”.

La cirugía de reemplazo total del hombro toma cerca de dos horas bajo anestesia general y requiere de 1 a 2 noches de estancia en el hospital para manejo del dolor, observación y administración estándar de antibióticos post-quirúrgicos. Durante el primer mes el uso de un aditamento inmovilizador de hombro (férula) es indispensable para el control del dolor y evitar la tensión de los tejidos del hombro recién reconstruidos quirúrgicamente. La terapia física se empezará dos semanas después de la cirugía y es imperativo obedecer las limitaciones recomendadas.

En general los pacientes experimentan mejoría del dolor después de la cirugía de reemplazo total del hombro. Las actividades básicas de la vida diaria se vuelven fácilmente tolerables pero actividades más agresivas como el golf, cargar objetos pesados y la jardinería paulatinamente mejoran. Actividades que implican levantar los brazos por encima del nivel de los hombros tales como el tenis o simplemente levantar objetos, en algunos pacientes se puede lograr, pero desafortunadamente no en todos. A pesar que hay muchos factores que afectan los resultados de la cirugía, el más importante es la disciplina del paciente en el proceso de recuperación durante los 4 a 6 meses posteriores a la cirugía.